Методическое обеспечение

кдополнительной общеразвивающей программе

«Настольный теннис»

№	Методическое обеспечение	Содержание
1	УМК	*Спортивный инвентарь и оборудование:* • теннисные ракетки и мячи на каждого обучающегося • набивные мячи • перекладины для подтягивания в висе – 5-7 штук • скакалки для прыжков на каждого обучающегося • секундомер • гимнастические скамейки – 5-7 штук • теннисные столы - 4 штуки • сетки для настольного тенниса – 4 штуки • гимнастические маты – 8 штук • гимнастическая стенка. ***Учебно-методическое обеспечение*** – учебная литература; – методическая литература.
2	Методические продукты	Методическая разработка «Разминочный комплекс упражнений»